



Contează pentru viitor!



Traseu de biciclete prin rezervațiile din Parcul Natural Comana

”ÎMBUJORAȚI PE 2 ROȚI”

*Parcul de aventură Comana → Mănăstirea Comana → Valea Hoților → Rezervația de bujor
→ Sat Vlad Țepeș → Rezervația de ghimpe → Fântâna cu Nuc → Casa Comana.*

Caracteristici:

Traseul are o dificultate până la medie și leagă câteva dintre cele mai frumoase zone ale Parcului Natural Comana. Este cuprins între Balta Comana (a doua deltă a României) și platoul cu păduri de stejari din terasa Dunării, traversând trei trupuri de pădure ce includ două rezervații. Se desfășoară pe drumuri forestiere pietruite (65%), nepietruite (15%) și pe drumuri publice asfaltate (20%). La fiecare punct de interes, se organizează scurte pauze în care rangerul parcului prezintă grupului informații turistice și de specialitate.

Grup țintă:

Se recomandă familiilor, amatorilor de ciclism, iubitorilor de natură, indiferent de vârstă, gen sau domeniu de activitate, care dețin sau utilizează o bicicletă tip MOUNTAIN BIKE.

Puncte de interes turistic:

Mănăstirea Comana, Valea Hoților, Rezervația de bujor ”Padina Tătarului”, Rezervația de ghimpe ”Oloaga Grădinari”, Fântâna cu Nuc, Complexul turistic Casa Comana.

Date tehnice:

Dificultate: până la medie

Lungime: 23 km

Durată: 3,5 ore (inclusiv prezentările)

Diferență de nivel cumulată pe traseu : 218 m

Diferență de nivel: 30 m

Calorii consumate: aprox. 1100





Contează pentru viitor!



Recomandări pentru participanți:

Să utilizeze echipament vestimentar outdoor și de protecție adecvat pentru cursă tip pădure+asfalt, bicicletă MOUNTAIN BIKE

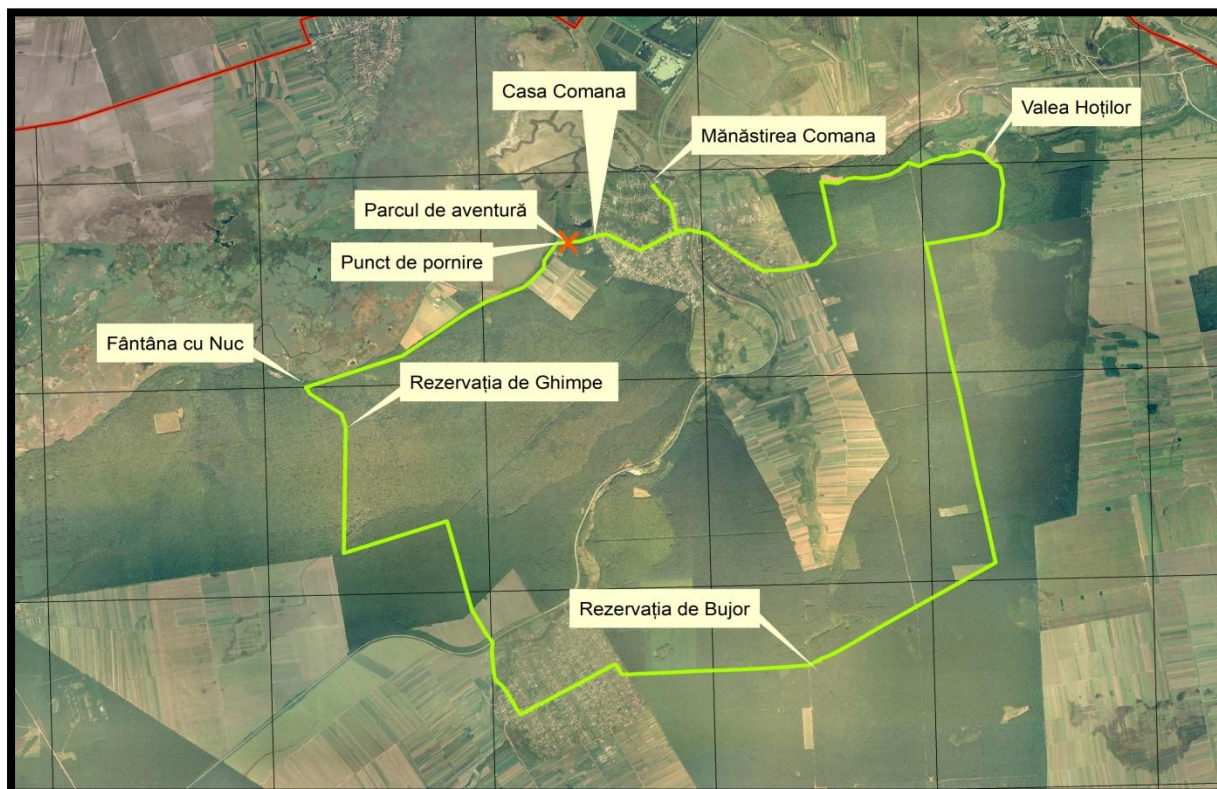
Să aibă la ei 1-2 litri de apă pentru hidratare

Condiție fizică medie, stare de sănătate bună, fără restricții la efort ponderat

Să nu se afle sub influența băuturilor alcoolice



Harta traseului:



Notă:

Fiecare participant răspunde personal și individual de respectarea regulilor privind siguranța rutieră !

Date de contact:

Însoțitori de grup:



Ing. Cătălin Croitoru
0748 104 928
comanaparc@comanaparc.ro
croitorucatalin77@gmail.com



Ranger Ion Dorobanțu
0748 094 313
comanaparc@comanaparc.ro



Parcul Natural Comana